



# 日本母性衛生学会からのメッセージ

あなたの身近な全国の産科婦人科医、助産師、看護師、保健師等、4800名がサポートします

●医学的に男女とも加齢とともに妊娠しにくくなるといわれています

女性は、胎児期に一生分が作られ、出生後新たにつくられることはありません。男性は、加齢とともに作られる精子の数が減少し、運動性が低下します。



30代後半から妊娠しにくい傾向が強まります。

●年齢と妊娠・出産のリスクには関連があることが指摘されています

妊娠が成立しても、高血圧などの合併症や流早産や胎児・新生児の異常が起こる可能性が増加します。



自分のライフプランを考えてみましょう